

카드뉴스 제73호 | 등산

등산,

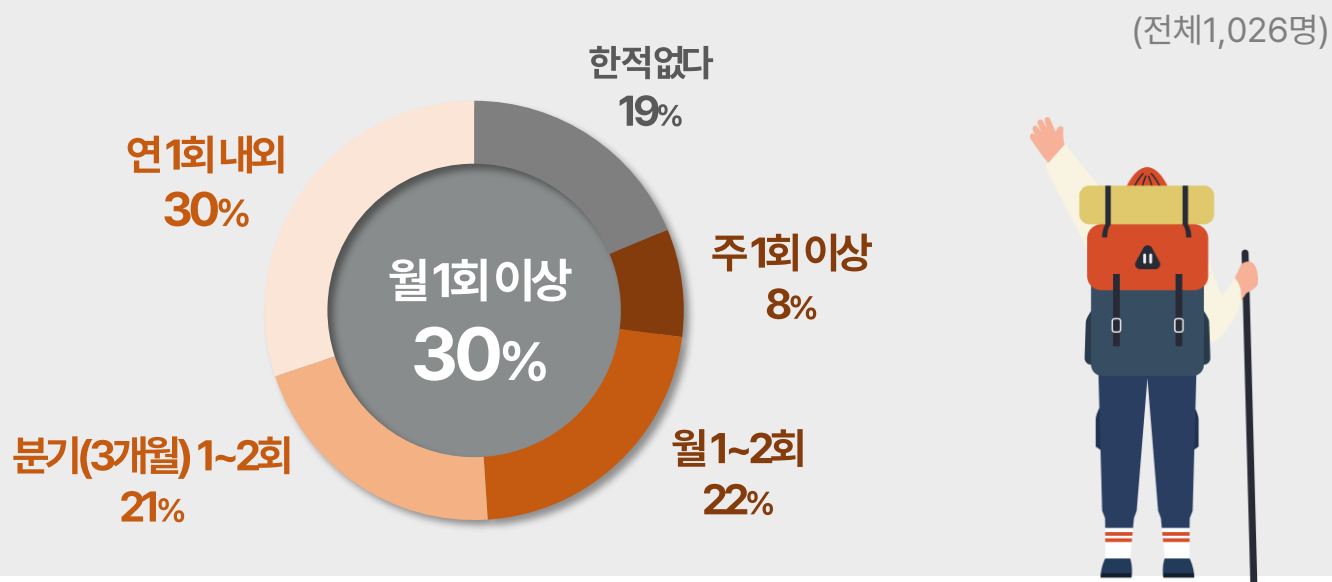
자연 속에서 찾는 힐링의 시간



사람들은 얼마나 자주 산에 갈까?

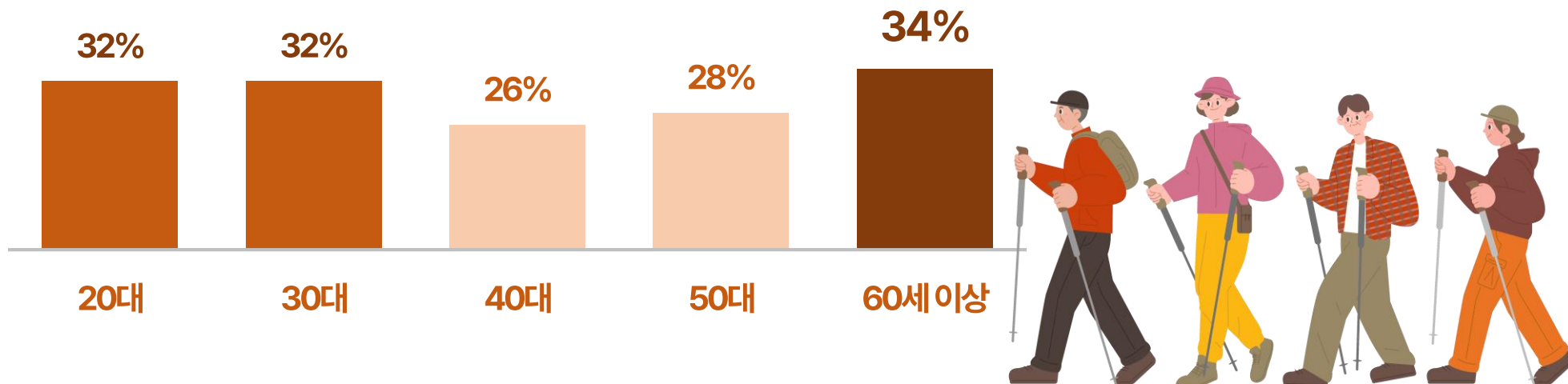
10명 중 3명은 월 1회 이상 등산 참여

Q. 등산참여빈도



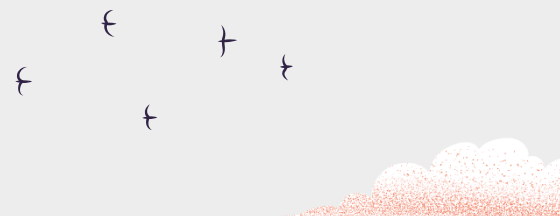
기존의 고연령층(60세 이상) 뿐만 아니라, **2030세대**의 등산 참여도 높아

'월 1회 이상' 등산참여

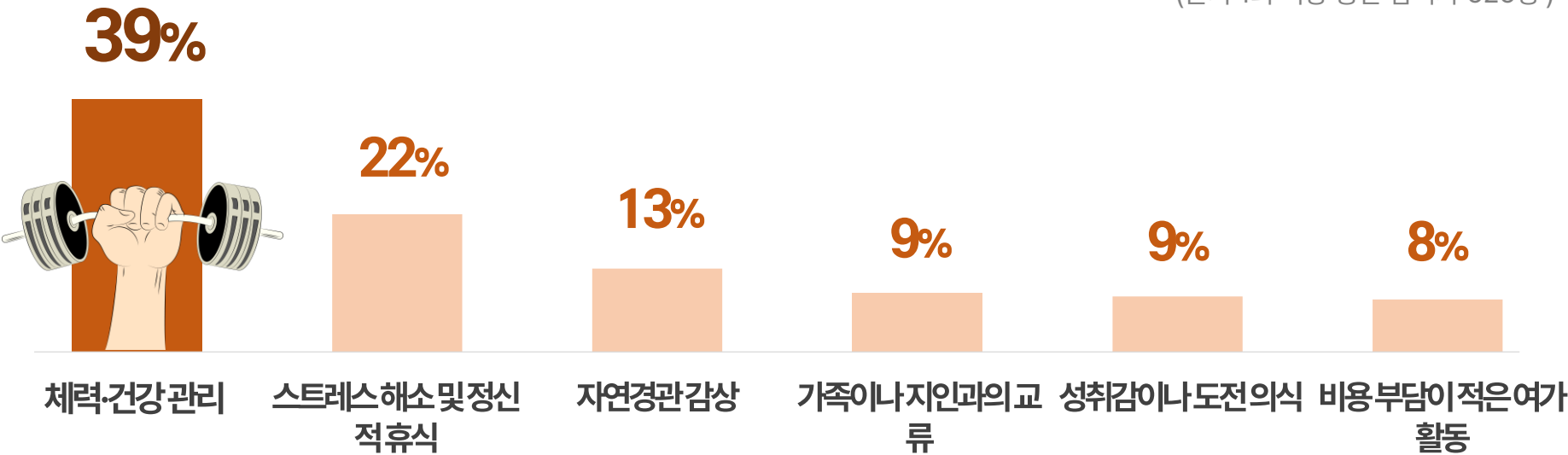


산에 오르는 이유 vs 오르지 않는 이유

등산의 목적은 건강! **체력·건강 관리(39%)**



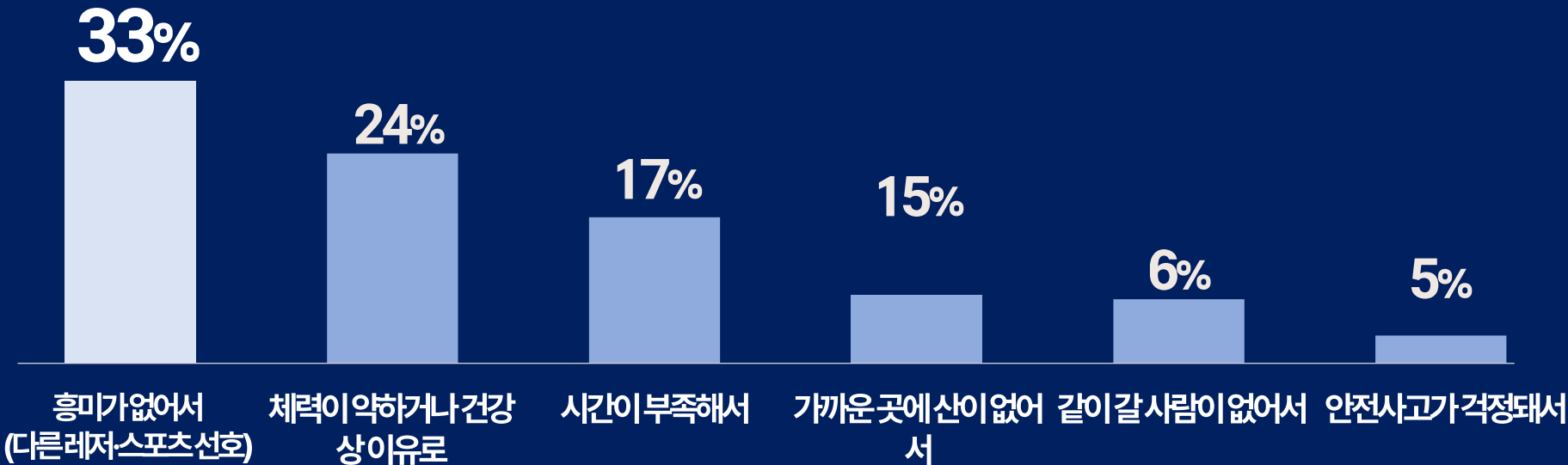
(분기 1회 이상 등산 참여자 525명)



등산보다 다른 레저가 더 좋아!

등산에 흥미가 없어서(35%)

(연 1회 이하 등산 참여자 501명)



등산은 주로 가족과 함께, 가까운 곳으로!

Q. 주로 함께 등산하는 사람

(분기1회이상등산참여자525명)



1위



가족
40%

2위

• 혼자서 24%

3위

• 친구/선배/직장 동료 21%

4위

• 이성친구/애인 8%

5위

• 동호회 사람 7%

Q. 등산지 선정 시 가장 고려하는 점

(분기1회이상등산참여자525명)



1위



접근성
31%

2위

• 산행코스 난이도 24%

3위

• 경치/조망 14%

4위

• 안전 및 편의시설 11%

5위

• 주변 관광지 9%

6위

• 사람 붐빔 정도 6%

7위

• 산의 유명도 4%

Q. 등산로 환경 만족도

만족한다
90%



불만족한다
10%

최근 등산한 등산로 환경 **대다수 만족해**

단풍 피는 '가을'은 등산의 계절!

대한민국 인기 명산 TOP 3 '설악산', '지리산', '북한산'

(전체1,026명)

Q. 등산 시 가장 선호하는 계절

가을

65%



봄

16%



상관없다

9%



여름

5%

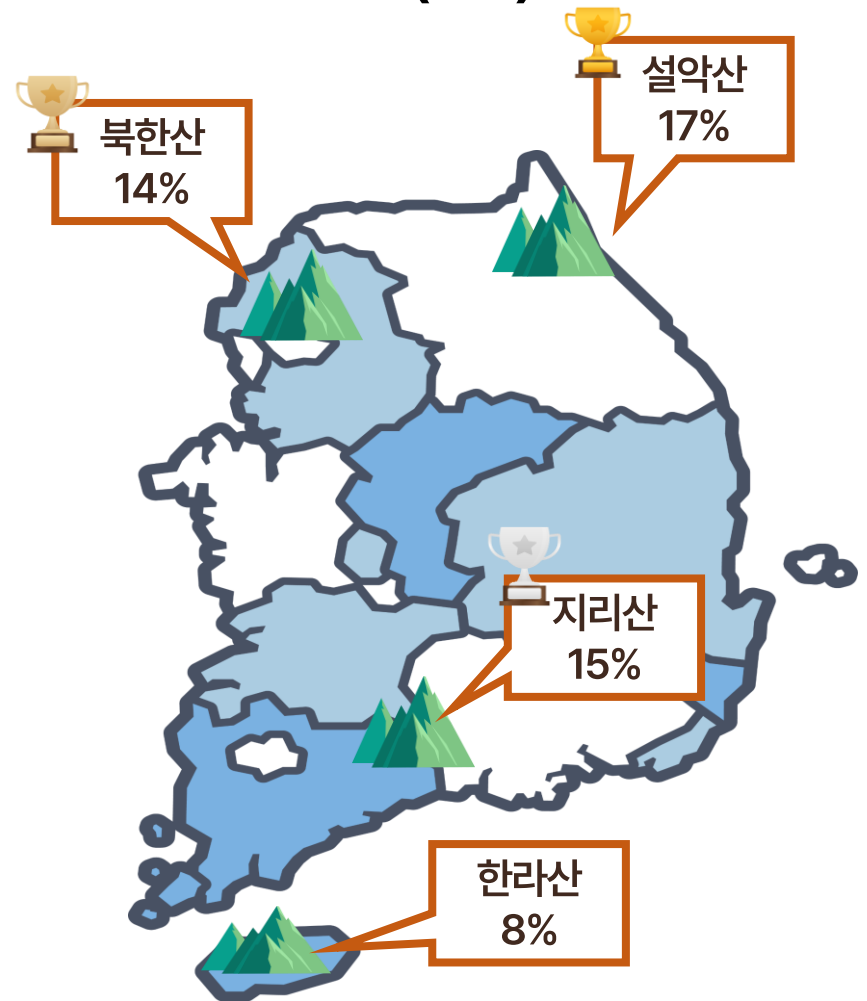


겨울

5%



Q. 가장 선호하는 산(국내)



내장산 주왕산 관악산 계룡산

6%

5%

5%

4%

모두가 선호하는 등산의 계절, 가을 나만의 명산을 찾아 떠나보세요!

조사기간

2025.10.17.~20.

조사방법

구조화된 설문지를 이용한 온라인 웹 조사

조사대상

전국 만19세 이상 남녀 1,026명

케이스탯은 품질 높은 데이터 생산을 바탕으로
고객의 문제해결에 필요한 인사이트와 컨설팅을
제공해 드립니다.

... **Kstat** ...



<http://www.kstat.co.kr>



서울 서초구 반포대로 24길 76 월드빌딩



02-6188-6000



admin@kstat.co.kr

